



Menús – Abril 2018

LUNES

MARTES


MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Almuerzos para Grados 6-8

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

<p>4-2</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Pupusa con Frijoles y Queso con Curtido -V ★ ★ Sándwich de Queso Derretido -V ★ Granola -V ★ Yogurt -V ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche 	<p>4-3</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Omelete - V ★ ★ Sándwich de Queso Derretido -V ★ Granola -V ★ Yogurt -V ★ Panecillo - S ★ Copitos de Papa o Tortitas de Papas Hash ★ Tacita de Salsa ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche 	<p>4-4</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Pan Plano con Queso -V o ★ ★ Sabroso Pan Plano con Salchicha -V ★ ★ Sándwich Sub ★ ★ Ensalada Estilo Mexicali -V ★ Chips de Tortilla Tostada ★ Granos de Maiz Amarillo ★ Ensalada Verde ★ Fruta - S o Tacita de Fruta ★ Leche 	<p>4-5</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Tiras de Pollo ★ Panecillo - S ★ ★ Pastrami de Pavo en un Croissant ★ ★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados ★ Vegetales Mixtos ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>4-6</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Sándwich de Filete de Pollo ★ ★ Sandwich de Ensalada de Atún ★ ★ Ensalada China con Pollo ★ Panecillo - S ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S o Tacita de Fruta ★ Leche
<p>4-9</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Pan de Ajo con Queso -V ★ ★ Sándwich de Queso Derretido -V ★ Granola -V ★ Yogurt -V ★ Papas Fritas ★ Tacita de Salsa Marinara ★ Fruta - S ★ Leche 	<p>4-10</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Pierna de Pollo al Horno ★ ★ Sándwich de Pavo con Queso ★ ★ Ensalada Italiana Picada ★ Panecillo - S ★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados ★ Zanahorias Bebe - S ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche 	<p>4-11</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Dip de Frijoles ★ ★ Sándwich Sub ★ ★ Ensalada Estilo Mexicali -V ★ Chips de Tortilla Tostada ★ Ensalada Verde ★ Tacita de Salsa ★ Fruta - S o Tacita de Fruta ★ Leche 	<p>4-12</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Torta de Chuleta de Puerco ★ ★ Pastrami de Pavo en un Croissant ★ ★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Panecillo - S ★ Pure de Papa ★ Vegetales Mixtos ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>4-13</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Hamburguesa o Queso Hamburguesa Café LA ★ ★ Sandwich de Ensalada de Atún ★ ★ Ensalada China con Pollo ★ Panecillo - S ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S o Tacita de Fruta ★ Leche
<p>4-16</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Tamal de Queso con Chile -V ★ ★ Sándwich de Queso Derretido -V ★ Granola -V ★ Yogurt -V ★ Papas Fritas ★ Tacita de Salsa ★ Fruta - S ★ Leche 	<p>4-17</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Sándwich de Puerco a la BBQ ★ ★ Sándwich de Pavo con Queso ★ ★ Ensalada Italiana Picada ★ Panecillo - S ★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados ★ Copitos de Papa o Tortitas de Papas Hash ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche 	<p>4-18</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Pierna de Pollo al Horno ★ Panecillo - S ★ ★ Sándwich Sub ★ ★ Ensalada Estilo Mexicali -V ★ Chips de Tortilla Tostada ★ Ensalada Verde ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche 	<p>4-19</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Tazon Teriyaki con Carne y Arroz ★ ★ Pastrami de Pavo en un Croissant ★ ★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Brócoli ★ Ensalada Verde o Granos de Maiz Amarillo ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>4-20</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Opción del Gerente ★ ★ Sandwich de Ensalada de Atún ★ ★ Ensalada China con Pollo ★ Panecillo - S ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S o Tacita de Fruta ★ Leche

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422



Menús – Abril 2018

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Almuerzos para Grados 6-8

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

4-23

- ★★ Macaroni con Queso -V
- ★★ Sándwich de Queso Derretido -V
- ★ Granola -V
- ★ Yogurt -V
- ★ Papas Fritas
- ★ Zanahorias Bebe - S
- ★ Fruta - S
- ★ Leche

4-24

- ★★ Sándwich de Albondigas
- ★★ Sándwich de Pavo con Queso Derretido -V
- ★★ Ensalada Italiana Picada
- ★ Panecillo - S
- ★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados
- ★ Copitos de Papa o Tortitas de Papas Hash
- ★ Tacita de Jugo Congelado
- ★ Leche

4-25

- ★ Chalupa de Carne con Arroz
- ★★ Sándwich Sub
- ★★ Ensalada Estilo Mexicali -V
- ★ Chips de Tortilla Tostada
- ★ Ensalada Verde
- ★ Tacita de Salsa
- ★ Fruta - S o Tacita de Fruta
- ★ Leche

4-26

- ★ Filete Salisbury con Salsa
- ★★ Pastrami de Pavo en un Croissant
- ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso
- ★ Pure de Papa
- ★ Vegetales Mixtos
- ★ Fruta - S
- ★ Leche

4-27

- ★★ Hamburguesa o Queso Hamburguesa Café LA
- ★★ Sandwich de Ensalada de Atún
- ★★ Ensalada China de Pollo
- ★ Panecillo - S
- ★ Papas Fritas
- ★ Zanahorias Bebe - S
- ★ Fruta - S o Tacita de Fruta
- ★ Leche

4-30

- ★★ Pupusa con Frijoles y Queso -V
- ★★ Sándwich de Queso Derretido -V
- ★★ Granola y Yogurt -V
- ★ Papas Fritas
- ★ Zanahorias Bebe - S
- ★ Fruta - S
- ★ Leche

☼ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.

Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat

★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. **Una ★** debe ser una fruta o un vegetal

S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde

V: Alimentos Vegetarianos

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422